



**SÖLDENS STILLE SEITE  
ÖTZTAL-HOCHSTUBAI  
TOURINFO**



# SÖLDENS STILLE SEITE ÖTZTAL – HOCHSTUBAI

## 6 TAGE HÜTTENTOUR

ca. 5-6 Std. / Tag

bis 1.000 Hm / Tag



### DAS BESONDERE DER TOUR

In einem Gebiet der Alpen, welches man üblicherweise als überlaufen kennt, wandern wir auf einsamen Routen.

Wir wandern auf uralten Wegen und neuen Pfaden zwischen Nord- und Südtirol. Wir umrunden das weitgehend unbekannte Windachtal, das südlichste Tal der Stubaier Alpen. Wir genießen Ausblicke auf die Wildspitze und das Zuckerhütl.

Zum Abschluss der Tour schlafen wir auf der spektakulär gelegenen Hochstubai Hütte. Unser Ausblick von dort oben reicht weit über die schneebedeckten Gipfel der Stubaier Alpen.

### TOURENCHARAKTER

Eine Wanderwoche im Hochgebirge auf 2.500 bis 3.500 Metern Höhe. Herrliche Panoramawege zwischen prachtvollen Gletschern und majestätischen Gipfeln, auf denen man in Ruhe die große Fernsicht genießen kann. Fast täglich entdecken wir einen versteckten und einsamen Bergsee. Auch ohne Steigeisen und ohne Kletterpassagen eine spannende Hochtour!

### VORAUSSETZUNG

Sehr gute Trittsicherheit in weglosem Gelände, auf nassem Fels und im Schrofengelände ist erforderlich. Ausgesetzte Stellen verlangen Schwindelfreiheit. Die Ausdauer sollte für 6-stündige Bergtouren mit Rucksack reichen.

### TERMINE

Juli	07.07. - 12.07. (BW-61-19)
August	04.08. - 09.08. (BW-62-19)
August	25.08. - 30.08. (BW-63-19)
6 Tage	ab 795 €

Kleine Gruppen, nur 4 - 10 TN  
Kleingruppenaufpreis 4 - 5 TN 80 €  
Sondertermine auf Anfrage!

### LEISTUNGEN

- Bergführung
- 5 Übernachtungen
- Halbpension
- Transfer



# SÖLDENS STILLE SEITE

## PRAKTISCHES UND WICHTIGES

### ANREISE

Mit dem Auto: zum Beispiel von München über die A95, Garmisch-Partenkirchen, Lermoos, Fernpass, Imst und Oetz bis nach Sölden. Parken in Sölden ist tagsüber frei und nachts kostenpflichtig: 9,- € /Nacht. Tickets und Parkplatzinfos auf:

[www.soelden.com/parkticket-fuer-wanderer](http://www.soelden.com/parkticket-fuer-wanderer)

Für Fahrgemeinschaften geben wir die Email-Adressen der Teilnehmer untereinander weiter. Bitte sagen Sie uns, wenn Sie dies nicht wünschen!

Mit der Bahn: ab München im EC Richtung Bologna, ab Wörgl über Innsbruck bis Bf Oetztal. Dort fährt die Buslinie 4194 nach Sölden. 1:08 Std. Fahrzeit. Preis 8,40 €.

(alle Infos Stand Juni/2018)

Zusatzübernachtungen können einfach und zuverlässig auf [www.oetztal.com/de](http://www.oetztal.com/de) gebucht werden.

### ÜBERNACHTUNG / VERPFLEGUNG

Wir übernachten 6 x auf Berghütten in Mehrbettzimmern, normalerweise mit 4-8 Personen pro Zimmer. In der Hochsaison kann es vorkommen, dass eine Hütte überfüllt ist. Manchmal müssen mehrere Personen in Matrazenlagern übernachten. Da wir rechtzeitig reservieren und deshalb die bestmöglichen Unterkünfte bekommen, geschieht dies jedoch sehr selten.

Auf manchen Hütten gibt es die Gelegenheit, warm zu duschen – teilweise gegen Aufpreis.

Die Verpflegung (Halbpension) mit Frühstück und warmem Abendessen ist gut und reichhaltig.

In den meisten Hütten können wir uns Lunchpakete zusammenstellen lassen. Jeder nimmt selbst genügend zu trinken und Snacks für zwischendurch mit: Energie- oder Müsliriegel, Trockenobst, Würstchen.

### VORBEREITUNG ZU HAUSE

Ausdauer-Training: Joggen, Radfahren mit stetiger Belastung. Besser 2 - 3 x / Woche je 30 min, als alle 2 Wochen 1 h!  
Beinkraft-Training: Treppensteigen und Bergauflaufen.

Am besten vor dem Aufenthalt im Gebirge einen allgemeinen Gesundheitscheck durchführen lassen!

### WICHTIGE HINWEISE ZUR AUSTRÜSTUNGLISTE

Die Weitwanderung führt ins Hochgebirge. **Auch im Hochsommer** sind winterliche Wettereinbrüche mit Schnee und Kälte möglich!

Die **Bergschuhe** müssen schneetauglich sein und eine solide Grundstabilität für Restschneefelder, rutschiges Gras und Geröll haben. Dies entspricht mindestens der Kategorie B/C. Schuhe der Kategorie A/B oder weniger sind für die Tour ungeeignet.

Der beschriebene **Kälte- und Nässeschutz** (Mütze / Stirnband, Handschuhe, Anorak und Überhose, etc.) ist obligatorisch!

**Der Bergführer ist berechtigt Teilnehmer auszuschließen, deren Kleidung oder Schuhe ungeeignet sind!**

**Teleskopstöcke** sind im Gebirge sehr hilfreich und nicht nur bei Knieproblemen sehr zu empfehlen!



## SÖLDENS STILLE SEITE TAG FÜR TAG

TREFFPUNKT: SONNTAG 13.00 UHR  
TOURISMUSBÜRO SÖLDEN (FREIZEIT-ARENA)

### SO | Gasthaus Fiege (1.900 m) - Brunnenkogelhaus (2.735 m)

Ein Taxibus bringt uns auf 1.900 m zu einem Gasthaus. Hier startet unsere Tour Richtung Brunnenkogelhaus. Dort, auf 2.735 m Höhe, erwartet uns eine wunderschöne Aussicht auf die Stubaier Berge. So sollte jede Bergwoche beginnen!

ca. 3-4 h / ▲ 800 Hm

### MO | Brunnenkogelhaus - Gasthaus Hochfirst (1.800 m)

Schöner kann ein Höhenwanderweg wohl kaum sein: Über mehrere hohe Gipfel mit herrlicher Bergaussicht ziehen wir auf dem Hochstubaier-Panoramaweg dem Timmelsjoch entgegen. Dann geht's im Abstieg zum gemütlichen Gasthaus Hochfirst.

ca. 5-6 h / ▲ 300 Hm / ▼ 1.200 Hm

### DI | Gasthaus Hochfirst - Siegerlandhütte (2.710 m)

Eine Tagesetappe ohne besondere Schwierigkeiten! Durch wunderschöne Timmelstal wandern wir zum großen Schwarzsee (auf ca. 2.600 m) hinauf. Nach einer ausgiebigen Pause schaffen wir die letzten 250 Hm bis in die Windachscharte an der Tiroler Landesgrenze. Von hier sehen wir schon die Siegerlandhütte.

ca. 5-6 h / ▲ 1.100 Hm, ▼ 150 Hm

### MI | Siegerlandhütte - Hildesheimer Hütte (2.899 m)

Heute stehen 3.000er Gipfel auf unserem Programm: Wer möchte, lässt seinen Rucksack auf der Hütte und steigt mit leichtem Tagesgepäck auf den Gipfel des Scheiblehnikogel (3.060 m). Anschließend führt uns unser Weg übers Gamsplatzl (3.040m) bis hinunter zur Hildesheimer Hütte.

3-4 h / ▲ 500 Hm, ▼ 300 Hm  
Gipfel plus 2,5 h / ▲▼ 400 Hm

### DO | Hildesheimer Hütte - Hochstubaierhütte (3.173 m)

Heute sind wir wieder auf einer hohen und herrlich einsamen Route unterwegs. Wir wandern auf dem neu erbauten Höhenweg zwischen Hildesheimer Hütte und Hochstubaierhütte unserem Tagesziel entgegen. Dort erreichen wir den höchsten Punkt unserer Tourenwoche: Die Hochstubaierhütte liegt spektakulär auf dem 3.173m hohen Gipfel der Wildkarspitze. Von dort bietet sich uns ein herrlicher Rundumblick.

5-6 h / ▲ 925 Hm ▼ 650 Hm

### FR | Hochstubaierhütte - Kleble Alm (1.985 m)

Ein gemütlicher Abstiegsweg führt zur Kleble Alm auf 1.985m. Wir beenden unsere beeindruckende Bergwanderwoche und kehren per Taxibus nach Sölden zurück.

ca. 3 h / ▼ 1.200 Hm



