



**ALPHUBEL
GLETSCHERKURS**
Saas Fee | Wallis | Schweiz



ALPHUBEL GLETSCHERKURS GRUNDKURS MIT TOURENWOCH

EWIGES EIS - SCHARFE GRATE - VERGLETSCHERTE BERGE

Die Eindrücke der hochalpinen Bergwelt faszinierten schon immer ihre Betrachter. In den Westalpen sind die Kontraste der Gletscherwelt besonders beeindruckend und gewaltig! Im Gebiet rund um Saas Fee, mitten in der gewaltigen Walliser Gletscherwelt, finden wir sehr gute Lern- und Trainingsmöglichkeiten mit einer Fülle von lohnenden Tourenzielen.

Unser Grundkurs vermittelt dem bergsteigerischen Anfänger das grundlegende Rüstzeug, eigenständig leichte Touren in vergletschertem Hochgebirge durchzuführen.

AUSBILDUNGSINHALTE

Theoretische Grundlagen des Bergsteigens
Orientierung mit Karte und Kompass
Gehen und Sichern im Schnee,
auf Gletscher und in kombiniertem Gelände
Spaltenbergung und Steigeisengehen
Wetterkunde und alpine Gefahren

VORAUSSETZUNGEN

Gute Ausdauer für 6-9 stündige Bergtouren
Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
Keine weiteren alpinen Vorkenntnisse nötig!

ANFORDERUNGEN

Ausbildungswoche mit
mittelschweren Hochtouren
6-9 Std./ Tag
bis 1.200 Hm /Tag

TERMIN 2019

Juli	08.07. - 12.07.	(HT-05-19)
Sondertermine auf Anfrage!		
5 Tage		ab 1.395 €
Kleingruppenaufpreis bei nur 4 TN		90 €
Kleingruppenaufpreis bei nur 3 TN		160 €
Kleingruppenaufpreis bei nur 2 TN		540 €

LEISTUNGEN

3 x Übernachtung im Wellness Hostel /DZ/HP
1 x Übernachtung auf Berghütte / HP
Führung
Ausbildungskurs
Seilbahnfahrten

AUF WUNSCH

Einzelzimmer Aufpreis (Hostel)	85 €
Leihgebühr Gletscherausrüstung	45 €
zusätzl. Hotel-Wellness (Sauna,...)	35 €
zusätzl. Hotel-Tag DZ/HP	90 €
zusätzl. Hotel-Tag EZ/HP	120 €





TREFFPUNKT WELLNESS HOSTEL 4.000

PANORAMASTRASSE 1, CH-3906 SAAS FEE
MONTAG - 10.00 UHR

ANREISE

Mit der Bahn: bis Visp im Rhonetal, dann weiter mit dem Bus nach Saas Fee.

Mit dem Auto: Autobahn Basel - Lausanne - Martigny - Visp im Rhonetal (Autoverladung von Kandersteg nach Visp möglich). Weiter über Stalden nach Saas Fee.

Parken: Saas Fee ist autofrei, Parkmöglichkeiten gibt es am Ortseingang von Saas Fee.

Für Fahrgemeinschaften geben wir die E-Mailadressen an die übrigen Tourteilnehmer weiter.
(Bitte Mitteilung, wenn das nicht gewünscht wird!)

DIE PRAXIS IST DER BESTE LEHRER!

Wir legen großen Wert auf die praktische Anwendung der Lerninhalte. Die Ausbildung findet daher überwiegend auf den Gipfeltouren statt: Selbständige Durchführung einer Gletschertour wird unter Anleitung des erfahrenen Bergführers geschult und auf der Tour praktisch geübt.

Auf diese Weise wird die eigene Erfahrung aufgebaut und verfestigt. Man erlangt so sehr rasch die notwendige Eigenständigkeit und Sicherheit.

Nachmittags und abends erfolgt die umfangreiche theoretische Unterweisung. In einer gemütlicher Runde ist das nicht nur lehrreich, sondern macht auch viel Spaß!

BERGWANDERAUSRÜSTUNG

Für den Gletscherkurs wird eine vollständige Bergwandausrüstung benötigt. Siehe Beiblatt „Alpenausrüstungsliste“!

Unbedingt feste Alpinstiefel, mindestens Kategorie B/C

Wir empfehlen zusätzlich wadenhohe Schneegamaschen.

GLETSCHERAUSRÜSTUNG

Zusätzlich zu der allgemeinen Bergwandausrüstung wird eine Gletscherausrüstung wie folgt benötigt:

- Eispickel
- Steigeisen, 10-12 zackig (flexibel mit Riemenbindung)
- Hüftgurt (zum Anseilen)
- Karabiner: 2 x Schraubkarabiner plus 1 x Schnapper
- 2 x Reepschnur 5 mm: 1 x kurz (ca. 1,5 m) 1 x lang (ca. 5 m)
- 1 x Bandschlinge 25 mm: geschlossen (Länge 1,5 m)
- Biwaksack (jeweils 1 für zwei Personen)

Die aufgeführte Gletscherausrüstung kann von DAKS ausgeliehen werden. Die Leihrüstung wird vom DAKS-Bergführer in Saas Fee bereitgestellt.

Leihrüstung bitte unbedingt vorher bei DAKS bestellen!

Leihgebühr: 45 € (zahlbar vor Ort beim Bergführer)



ALPHUBEL GLETSCHERKURS SCHWEIZ, WALLIS, SAAS FEE

Die Touren und Gipfelmöglichkeiten variieren in jedem Jahr sehr stark. Die hier aufgeführte Wochenplanung ist meistens möglich, muss aber vor Ort vom DAKS-Guide immer den Wetterbedingungen angepasst werden.

Montag | Grundtechnik - Gletschergehen

Wir erlernen in Theorie und Praxis die wichtigen Grundtechniken für sicheres Gletscher-Gehen: Firn- und Gletscherübungen, Steigeisentechniken. Nach der Gletscherwanderung steigen wir ab nach Saas Fee und widmen uns heute und morgen den ebenfalls wichtigen Themen wie Orientierung, Tourenplanung und alpine Gefahren & Wetter.

Dienstag | Besteigung - Allalinhorn

Auffahrt mit der Metro Alpin. Wir besteigen das Allalinhorn (4.027 m) mit Gletscher-Praxisübungen.

Mittwoch | Praxisübungen auf dem Gletscher

Wir fahren heute wieder mit einer Seilbahn hinauf ins Gletschergebiet und widmen uns den ganzen Tag dem Erlernen spezieller hochalpiner Techniken: Gehen im steilen Firn, Bremsen von Stürzen und Spaltenbergungstechniken.



ALPHUBEL GLETSCHERKURS GRUNDKURS MIT TOURENWOCH

Donnerstag | Sicherungen in Eis & Schnee

Während der zweitägigen Bergtour können wir das Erlernte weiter üben und verfestigen:
Frühmorgens Auffahrt Metro Alpin. Verschiedene Steigeisentechniken, Sicherungen in Eis & Schnee und wenn möglich leichtes Eisklettern steht heute auf dem Programm.
Heute übernachten wir auf einer Berghütte.

Freitag | Besteigung Alphubel (4.206 m)

Falls wir auf der Längflue Hütte übernachtet haben, steigen wir über den Normalweg auf den Alphubel und steigen nach Saas Fee ab. Alternativ übernachten wir auf der Britanniahütte und besteigen das Strahlhorn (4.190 m).

Das Touren- bzw. Kursende ist nachmittags gegen 15 Uhr in Saas Fee.

Für alle, die noch weitere Nächte in Saas Fee verbringen möchten, reservieren wir gerne. Bitte bei der Tourbuchung angeben!

