

# GARDASEE KLETTERSTEIGE TOURINFO





## 6 TAGE KLETTERSTEIGTOUREN MIT BERGFÜHRER 2 TAGE EINSTEIGERTRAINING\* AUF WUNSCH VORAB

### KLETTERSTEIGTOUREN RUND UM DEN GARDASEE

Eine Woche lang erleben wir täglich neue „Via Ferrata“ der Gardasee-Region: Klettersteige wie die 1.400m Riesenwand des Monte Casale, den „Ferrata Ernesto Che Guevara“ oder den Sportklettersteig „Via attrezzata Monte Albano“. Alle Steige bieten gute Absicherungen und atemberaubende Ausblicke. Wir werden sicher geführt von einem staatlich geprüften Bergführer. Abends nach der täglichen Tour genießen wir das Ambiente in unserem gemütlichen italienischen Hotel.

### EINSTEIGERSCHULUNG\* AUF WUNSCH | SA-SO

Wer wenig Erfahrung auf Klettersteigen hat, wird an 2 Tagen durch unseren erfahrenen Bergführer gründlich eingewiesen. Wir lernen den sicheren Gebrauch der Klettersteigausrüstung und wichtige Regeln zur Vermeidung von Gefahren. Wir trainieren sicheres und kraftsparendes Klettern. Das Gelernte können wir unter Anleitung sofort auf drei leichten Klettersteigen vor Ort anwenden. Auch für Geübte bieten beide Tage Gelegenheit, Neues zu lernen und sein Wissen aufzufrischen.

### TOURENCHARAKTER

Schöne Tagestouren sicher geführt von einem staatlich geprüften Bergführer. Leichte bis mittelschwierige Klettersteige der Kategorien A-C. Unterkunft im gemütlichen italienischen Hotel.

### VORAUSSETZUNGEN

Kondition für Touren bis 8 Std. mit leichtem Tagesrucksack. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind Bedingung. Mit Buchung der Schulung vorab auch für Einsteiger geeignet.

### TERMINE 2020

September \*(19.) 21.09. - 26.09. (KST-33-20)

### TERMINE 2021

Mai \*(08.) 10.05. - 15.05. (KST-31-21)

September \*(18.) 20.09. - 25.09. (KST-32-21)

6 Tage ab 985 €

\*8 Tage inkl. 2 Tage Einsteigerkurs ab 1.185 €

### Kleine Gruppe mit max 7. Teilnehmern! Kurs ab 2 TN!

Kleingruppenaufschlag bei nur 4 TN 80 €

Kleingruppenaufschlag Kurs bei 3 TN 50 € bei 2 TN 120 €

Sondertermine auf Anfrage

### LEISTUNGEN

- Organisation und Führung durch einen Bergführer
- 2 Tage Einsteigerkurs (auf Wunsch!)
- inkl. moderner Leihhausrüstung
- Ausbildungsunterlagen, Klettersteigfibel
- Nette Pension in Arco, voraussichtlich Hotel Marchi
- 5 (7) x Übernachtung mit Frühstück im DZ

### NICHT ENTHALTEN

- Mittag- und Abendessen
- Getränke und Zwischenverpflegung
- An- und Abreise zum Gardasee
- Fahrten zu den Klettersteigen.



5-7



2.250 m



6-8



Technik



Kondition



## TREFFEN: SAMSTAGS (MIT KURS | 8 TAGE ) UND MONTAGS (TOURENWOCHEN | 6 TAGE) JEWEILS UM 9:30 UHR IN UNSEREM HOTEL AM GARDASEE

### ANREISE | TREFFEN

Anreise von Norden über A7 nach Ulm und Kempten, über Füssen - Innsbruck - Bozen - Rovereto - Gardasee.

Für Fahrgemeinschaften per Auto geben wir Ihre E-Mail-Adresse an andere Tour-Teilnehmer weiter. Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie dies nicht wünschen!

Wer nicht am Vortag angereist ist, kann sein Gepäck im Hotel deponieren. (Check-In ist meist am Nachmittag). Dann wird die Klettersteig-Leih-ausrüstung ausgegeben und wir starten zum ersten Klettersteig. Bitte die Tourenbekleidung und den Tagesrucksack griffbereit einpacken. Zusatzübernachtungen zur Anreise am Vortag buchen wir auf Wunsch im Hotel der Klettersteigwoche (falls verfügbar). Alternativ gibt es Unterkünfte z.B. unter [www.booking.com](http://www.booking.com).

### ÜBERNACHTUNG / VERPFLEGUNG

Wir übernachten in einem gemütlichen Hotel der Region. Im Preis enthalten ist ein reichhaltiges Frühstück. Abendessen können wir im Hotel individuell „a la Carte“ bestellen.  
(nicht im Preis inbegriffen)

Für die Tagesverpflegung auf den Klettersteigtouren reicht es, wenn jeder/jede genügend zu trinken und kleine Snacks mitnimmt, z.B. Müsli-Riegel, Trockenobst, getrocknete Wurst etc.

### VORBEREITUNG

Ausdauertraining: Joggen, Radfahren mit stetiger Belastung. Lieber 2 - 3 x / Woche je 30 min, als alle 2 Wochen 1 Stunde!  
Beinkrafttraining: Treppensteigen, MTB Fahren, Bergläufe...  
Neueinsteigern sei zusätzlich das Kurswochenende „Trittsicherheit und Klettersteig“ in Kirn/Hunsrück empfohlen.

### AUSRÜSTUNG KLETTERSTEIG

Die Klettersteigausrüstung wird auf Anfrage von DAKS gestellt. Bitte gleich bei der Buchung mit angeben! (im Preis enthalten)

Falls vorhanden, kann natürlich auch die eigene Ausrüstung verwendet werden. Der Bergführer wird diese prüfen und behält sich vor unsichere/ungeeignete Ausrüstung durch DAKS-Leih-ausrüstung für die Dauer der Tour zu ersetzen.

Jedes sicherheitsrelevante Teil sollte auf keinen Fall veraltet sein und muss eine **UIAA oder EN Prüfnummer** tragen!

Zusätzlich zur üblichen Wanderausrüstung für eine Bergtour werden die folgenden Ausrüstungsgegenstände benötigt:

- Kletterhelm
- Klettergurt (Hüftgurt mit Beinschlaufen)
- Brustgurt (KEIN Kombigurt!)
- 1,5 m offene Bandschlinge
- Klettersteigset nach aktuellem Sicherheitsstandard
- 1 Schraubkarabiner
- 1 Bandschlinge geschlossen, 1 – 1,5 m Länge
- 1 Paar (Fahrrad) Handschuhe – gegen Stahlseilfasern

### BERGSCHUHE

Für die Touren werden feste Bergstiefel benötigt, mindestens in der **Kategorie B**. Die Bergschuhe sollten die Knöchel bedecken und eine rutschfester Sohle (z.B. VIBRAM) haben.



## GARDASEE KLETTERSTEIGE ZWEI TAGE EINSTEIGERKURS

**SAMSTAG | GARDASEE, 86M – CIMA CAPI, 909M – BIACESA DEL LEDRO, 418M  
SENTIERO ATTREZZATO FAUSTO SUSATTI (KAT. A/B), FERRATA MARIO FOLETTI (KAT. A/B)**

Landschaftlich einmalig, bestens eingerichtet und als Start mit der Schwierigkeit A/B genau passend. Direkt vom Gardasee starten wir unsere erste Tour. Anfänglich noch gemütlich ansteigend am See entlang in Richtung Süden, bald zweigen wir rechts ab und steigen nun steiler bergan zum Beginn des Klettersteiges „Sentiero attrezzato Fausto Susatti“ (A/B). Mit großartigen Tiefblicken zum Gardasee klettern wir einen luftigen Grat hinauf zum Gipfel der Cima Capi, 909m. Zahlreiche Stellungen als Zeugen des 1. Weltkrieges begleiten uns dabei. Im Abstieg hängen wir den kurzen Klettersteig „Ferrata Mario Foletti (A/B)“ an. An der Kirche Chiesa San Giovanni, vorbei erreichen wir bald unseren Endpunkt in Biacesa del Ledro, 418m. Rückfahrt zum Gardasee.

Höhenmeter: ▲ 800 ▼ 500 Gehzeit ca. 5-6 h

**SONNTAG | GARDASEE, 86M – CIMA SAT, 1.276M – GARDASEE, 86M  
VIA DELL' AMICIZIA, (KATEGORIE B/C)**

Einer der ältesten und gleichzeitig einer der eindrucksvollsten Klettersteige der Gardasee-Region. Konditionell etwas mehr fordernd als der Vortag, müssen wir 1.200m an Höhe im Auf- und Abstieg überwinden. Die atemberaubende Aussicht und der Tiefblick vom Gipfel der Cima SAT, 1.276m, nach Riva und hinunter zum See entschädigen dafür um ein Vielfaches. Ein großes Highlight dieses wunderschön angelegten Klettersteiges sind zwei steile und lange Leiterpassagen. Wieder starten wir heute direkt am Hotel und schon nach wenigen Minuten steigt der Weg an in Richtung Klettersteig, Via dell' Amicizia, (B/C). Vorbei an der Bastione, 211m, dem Rifugio Santa Barbara, 560m, erreichen wir dessen Einstieg. In abwechslungsreicher Kletterei, die Leitern als Höhepunkt, erklettern wir unseren heutigen Gipfel. Ein langer Abstieg durch Wald auf einem schmalen Wanderweg bringt uns zum Gardasee.

Höhenmeter: ▲ 1.200 ▼ 1.200 Gehzeit ca. 6-7 h



## GARDASEE KLETTERSTEIGE SECHS TAGE VIA FERRATA – PROGRAMM

### **MONTAG | MONTE DELLA BALANZÀ, 980M – MADONNA DE LA NEVE, 1.100M – PONTE DELLA BALANZÀ, 980 M SENTIERO ATTREZZATO GERARDO SEGA (KATEGORIE B/C)**

Der Sentiero attrezzato Gerardo Sega ist mit seinen unterschiedlichsten Passagen sehr gut geeignet, Klettertechnik und Taktik für die kommenden Tage zu lernen. Dafür fahren wir hinauf nach Ponte della Balanzà, 980m. Ein wunderbarer Klettersteig an den Hängen des Monte Baldo Massiv erwartet uns. Hoch über dem Örtchen Avio führt dieser kühne Klettersteig durch einen beeindruckenden Felsdom, bindet zahlreiche schöne Kletterstellen ein, hat Leitern, einen Wasserfall und überrascht uns immer wieder durch schöne Aussichtspunkte. Von der Madonna de la Neve, 1.100m, wandern wir wieder zurück nach Ponte della Balanzà, 980m. Fahrt zum Gardasee.

Höhenmeter: ▲ 560 ▼ 560    Gehzeit ca. 6 h

### **DIENSTAG | PIETRAMURATA, 254M – MONTE CASALE, 1.630M – COMANO, 623M FERRATA ERNESTO CHE GUEVARA (KATEGORIE B/C)**

Der Blick vom Ausgangspunkt in Pietramurata wird ehrfürchtig sein. 1400 Höhenmeter weiter oben leuchtet das Gipfelkreuz des Monte Casale, 1.630m, darunter die Riesenwand. Es war in der Tat eine revolutionäre Idee durch diese Wand einen Klettersteig zu bauen und genauso stimmig die Verbindung zum kolumbianischen Revolutionär Ernesto Che Guevara. Die Ferrata Ernesto Che Guevara (B/C), ist nicht der schwierigste in unserem Programm doch die extreme Länge macht diesen Klettersteig zu einer Superlative. Wir fahren in der Früh vom Gardasee zum Ausgangspunkt in Pietramurata, 254m. In wenigen Gehminuten erreichen wir den Einstieg in den Klettersteig. Ein großes Abenteuer beginnt. Gesicherte Kletterpassagen wechseln sich mit Gehgelände und frei zu kletternden Passagen ab. Riesige Plattenfluchten überwinden wir mit Hilfe zahlloser Eisenklammern. Auf den letzten Metern in Richtung Gipfelplateau wird in uns eine grenzenlose Freiheit spürbar! Wir genießen Gipfel, Aussicht und Tiefblick. Nach einer kurzen Einkehr im Rifugio Don Zio, 1.590m, machen wir uns an den langen Abstieg hinunter nach Comano, 623m. Rückfahrt zum Gardasee.

Höhenmeter: ▲ 1.400 ▼ 1.000    Gehzeit ca. 8 h

# GARDASEE KLETTERSTEIGE

## SECHS TAGE VIA FERRATA – PROGRAMM

### MITTWOCH | MORI, 204M – MONTE ALBANO, 685M – MORI, 204M VIA FERRATA MONTE ALBANO (C/D)

War gestern die Länge die Herausforderung so sind es heute die steilen und kraftraubenden Passagen. Der Klettersteig auf den Monte Albano bei Mori war einer der ersten Sportklettersteige der Alpen und wird immer noch unter den anspruchsvolleren Routen geführt. Ausgesetzte Querungen und eine lange steile Verschneidung bildet den Hauptcharakter dieses beliebten Sportklettersteiges. Wir fahren vom Gardasee zu unserem Ausgangspunkt nach Mori, 204m. Schon nach einer halben Stunde Anstieg geht es los mit der Kletterei. Es wechseln sich steile senkrechte Abschnitte mit zahlreichen Querungen bevor zum Grand Finale noch eine Aneinanderreihung von zahlreichen D Stellen folgen. Mit schweren Armen und einer großen Portion Stolz dürfen wir nun die Aussicht vom Monte Albano, 685m, genießen. Eine Stunde Abstieg und schon sind wir wieder in Mori, 204m. Fahrt zum Gardasee

Höhenmeter: ▲ 500 ▼ 500 Gehzeit ca. 4 h

### DONNERSTAG | MONTE BALDO STR, 1.630M – CIMA TELEGRAFO, 2.200M - MONTE BALDO STR, 1.630M FERRATA DELLE TACCOLE (C/D)

Die Verhältnisse werden etwas alpiner, die Kletterei wieder sportlich und knackig. So lässt sich die Ferrata delle Taccole (C/D) am Bergkamm des Monte Baldo am Besten zusammenfassen. Nach den Talklettersteigen der vergangenen Tage ein großer Kontrast und vom Gipfel ein fantastischer Tiefblick auf den Gardasee. Wir fahren vom Gardasee nach Mori und weiter nach Giacomo zum Ausgangspunkt. Anfänglich ist unser heutiger Tag eine gemütliche Wanderung in Richtung Cima Telegrafo, 2.200m die wir zusätzlich besteigen können und in Richtung Rifugio Telegrafo, 1.120m, in dem wir einkehren können. Nach einem kurzen Abstieg durch ein Schotterkar zum Einstieg, 2.040m, müssen wir unser Können wieder zum Einsatz bringen. Geprägt wird die Kletterei von steilen Kaminrinnen, Bändern und Platten. Nach einer gemütlichen Rast am Gipfel wandern wir zurück zum Ausgangspunkt.

Höhenmeter: ▲ 850 ▼ 850 Gehzeit ca. 4 h

### FREITAG | PARKPLATZ CROZ DELL' NIERE (PREORE), 600M – STEIGBUCH, 800M - PARKPLATZ CROZ DELL' NIERE FERRATA ARTPINISTICO DELLE NIERE (C)

Ein Genuss am vorletzten Tag. Nach den zum Teil sehr langen und sehr kräftezehrenden Klettersteigtouren der vergangenen Tage bildet die Ferrata Artpinistico delle Niere (C) einen entspannten Abschluss. Sich während dem Klettern wie in einem Museum vorzukommen, wo sonst ist dies beim Klettern möglich? Fast 30 moderne Kunstwerke säumen den Klettersteig, Kunstwerke die wir mit unseren wachen Augen erst finden müssen. Nach unserer Anfahrt nach Preore stehen wir am Parkplatz des Klettergartens Croz dell' Niere bereits direkt am Einstieg zum Klettersteig. Wir kraxeln über steile Felspfeiler, erklimmen kleine Türme und turnen durch Schluchten. Vom Ausstieg erreichen wir in wenigen Minuten wieder unseren Startpunkt. Auf der Rückfahrt zum Gardasee machen wir im kleinen Städtchen Arco Zwischentopp. Arco mit seiner Altstadt, seinen unzähligen Cafe's und seinen vielen Klettershops ist der Treffpunkt der Kletterer und lädt zum Bummeln, Einkaufen und Flanieren ein.

Höhenmeter: ▲ 200 ▼ 200 Gehzeit ca. 2-3 h

### SAMSTAG | DRO – CASTEL DRENA, 380M – DRO SENTIERO ATTREZZATO RIO SALLAGONI (B/C)

Wie soll man diesen heutigen Vormittag zusammenfassen. Ist es Turnen? Ist es Klettern? Ist es Abenteuer? Es ist wohl von allem etwas und genau das macht den Klettersteig, Sentiero attrezzato Rio Sallagoni (B/C) so spannend. Die passende Abschluss tour für unsere Einsteigertage. Schon nach wenigen Minuten Fußmarsch tauchen wir ein in eine wildromantische Schlucht unterhalb des Castel Drena. Zum Teil tanzen wir überhängend direkt über dem Wasser, manchmal zwängen wir uns durch die enger werdende Schlucht, zwischendurch lockern Seilbrücken und Gehpassagen die Kletterei auf. Beim Castel Drena, 380m, angekommen können wir uns im dortigen Cafe stärken - anschließend wandern wir gemütlich wieder hinunter nach Dro. Gegen Mittag Verabschiedung und Heimreise...

Höhenmeter: ▲ 180 ▼ 180 Gehzeit ca. 2 h

Der professionelle DAKS-Bergführer kümmert sich um die klettertechnische Einweisung jedes Teilnehmers und den Gruppenzusammenhalt auf den Tagestouren. Mit seiner ganzen Erfahrung unterstützt er jeden Einzelnen individuell und sorgt so auch an ausgesetzten oder schwierigen Passagen für beruhigende Sicherheit!



